

Elemente

01

Level

Rookie

Bremsen - 2 s Stehen -
Weiterfahren

Enge Kurven fahren
(Pedalieren)

Rollen über Hindernisse

Schaltwege, Schalttechnik

Stehen mit dem Fahrrad
min. 10 s

Fahren auf Zeit
10 km - max. 1 Stunde

02

Level

Semi-Pro

Bremsen - 2 s Stehen - bergab
Weiterfahren

Steilkurve fahren ohne
Umsetzen

Rollen über Hindernis
Vorderrad angehoben

Hinterrad-Wheelie

Stehen mit dem Fahrrad
min. 20 s

Fahren auf Zeit
20 km - max. 1½ Stunde

03

Level

PRO

Steilkurve fahren mit Umsetzen

Sprung (Drop)
min. 1 m weit und 50 cm hoch

Vorderrad-Wheelie

Bunny Hop

Stehen mit dem Fahrrad
min. 1 min

Fahren auf Zeit
40 km - max. 2 Stunden